

令和元年度 第2回 健康生活支援講習支援員養成講習 プログラム

	9月7日（土）	9月8日（日）
9:00	受 付	受 付
	開 講 式	第3章 日常生活における介護②
	<p>はじめに</p> <p>赤十字健康生活支援講習について</p> <p>第1章 高齢者の健康と安全</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 健康な高齢者をめざして 2. 高齢期の理解 3. 高齢者に起こりやすい事故の 予防と手当、急病への対応 	<ol style="list-style-type: none"> 4. 車いすへの移動動作 5. 食事 6. 排泄 7. 着替え
12:00	昼 食	昼 食
13:00	<p>第2章 地域における支援活動</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 支援活動について 2. 地域における高齢者の理解 3. 支援活動について 4. とともに楽しいひとときを 5. 外出、散歩にさそいましょう 6. 地域を支えるネットワーク <p>第3章 日常生活における介護①</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 介護にあたって 2. 居室の環境 3. 移動 	<p>第3章 日常生活における介護③</p> <ol style="list-style-type: none"> 8. 清潔 （口腔ケア） 9. 認知症高齢者への対応 10. 人生のエンディングを考える 11. 介護者の健康管理 12. 癒しのハンドケア
17:00		閉講式
		検定試験（40分）
服装 及び 持参品	動きやすい服装	<p style="text-align: center;">動きやすい服装</p> <ul style="list-style-type: none"> • お茶 • 前開きパジャマ（上着） • フェイスタオル3枚 ポリ袋 • ボディローションまたはクリーム • 82円切手

※講習中1～2時間に1回、10分間程度の休憩が入ります。 ※プログラムの内容は変更する場合があります。